



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### evaluación detallada

#### Quitschorek, Martin

Asociación: LAC Veltins Hochsauerland

Dorsal: 862

recorrido: 13.00 km

13 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:28:04

velocidad: 8.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 57:24

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 59:45