



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Schwonburg, Dirk

Asociación: LC Auensee Leipzig

Dorsal: 702

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 8:15:08

velocidad: 8.12 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 5:42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Nasse Wiese	19.50	2:25:05	7:26	12	39:34	39	47:03			19.50	2:25:05	7:26	11	39:34	10	0:37
Kühude	20.50	2:23:19	6:59	12	31:14	32	40:36			40.00	4:48:24	7:12	11	1:10:48	10	
Nasse Wiese	20.50	2:45:56	8:05	11	1:07:52	32	1:07:52			60.50	7:34:20	7:30	11	2:18:40	10	
meta	6.50	40:48	6:16	9	14:26	29	14:26			67.00	8:15:08	7:23	11	2:33:06	32	2:33:06