



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Carstens, Jan**

Asociación: Duisburg

Dorsal: 334

recorrido: 21.00 km

21 km Wandern

tiempo total: 4:19:05

velocidad: 4.86 km/h

desnivel en ascenso: 654