



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Jasperneite, Claudia

Asociación: Lg Oelde/Wadersloh

Dorsal: 747

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 8:21:15

velocidad: 8.02 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 7:17:12

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 8:21:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso		
				Wome	Women						Wome	Women		
Nasse Wiese	19.50	2:30:51	7:44	1	-	3	24:10	19.50	2:30:51	7:44	1	-	2	24:10
Kühude	20.50	2:28:29	7:14	1	-	2	17:05	40.00	4:59:20	7:28	1	-	2	41:15
Nasse Wiese	20.50	2:41:32	7:52	1	-	2	19:48	60.50	7:40:52	7:37	1	-	2	1:01:03
meta	6.50	40:23	6:12	1	-	2	3:00	67.00	8:21:15	7:28	1	-	2	1:04:03