



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Jasperneite, Claudia**

Asociación: Lg Oelde/Wadersloh  
Dorsal: 747

recorrido: 67.00 km  
67 km Lauf

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 8:21:15

velocidad: 8.02 km/h  
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 52)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 7)  
mejor tiempo del recorrido: 7:17:12

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 8:21:15

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:30:51	7:44	1	-	3	24:10	19.50	2:30:51	7:44	1	-	2	24:10
Kühude	20.50	2:28:29	7:14	1	-	2	17:05	40.00	4:59:20	7:28	1	-	2	41:15
Nasse Wiese	20.50	2:41:32	7:52	1	-	2	19:48	60.50	7:40:52	7:37	1	-	2	1:01:03
meta	6.50	40:23	6:12	1	-	2	3:00	67.00	8:21:15	7:28	1	-	2	1:04:03