



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Jasperneite, Horst

Asociación: LG Oelde/Wadersloh

Dorsal: 718

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 8:21:17

velocidad: 8.02 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 7:06:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:31:23	7:45	3	39:23	42	53:21	19.50	2:31:23	7:45	3	39:23	12	6:55
Kühude	20.50	2:28:06	7:13	3	20:37	35	45:23	40.00	4:59:29	7:29	3	1:00:00	12	2:56
Nasse Wiese	20.50	2:41:20	7:52	3	14:26	28	1:03:16	60.50	7:40:49	7:37	3	1:14:26	12	
meta	6.50	40:28	6:13	2	0:03	25	14:06	67.00	8:21:17	7:28	3	1:14:29	34	2:39:15