



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Mels, Stefan**

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 712

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 8:29:52

velocidad: 7.88 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 6:12:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:24:28	7:24	10	44:37	38	46:26	19.50	2:24:28	7:24	8	44:37	1	-
Kühude	20.50	2:32:05	7:25	9	42:49	37	49:22	40.00	4:56:33	7:24	8	1:27:26	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:49:51	8:17	8	54:41	35	1:11:47	60.50	7:46:24	7:42	8	2:07:45	1	-
meta	6.50	43:28	6:41	8	11:53	33	17:06	67.00	8:29:52	7:36	8	2:17:06	35	2:47:50