



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Kraft, Christine

Asociación: TV Mengede

Dorsal: 732

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 8:38:15

velocidad: 7.76 km/h

rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 7:17:12

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 8:38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:31:00	7:44	1	-	4	24:19	19.50	2:31:00	7:44	1	-	3	24:19
Kühude	20.50	2:35:39	7:35	1	-	3	24:15	40.00	5:06:39	7:39	1	-	3	48:34
Nasse Wiese	20.50	2:49:51	8:17	1	-	3	28:07	60.50	7:56:30	7:52	1	-	3	1:16:41
meta	6.50	41:45	6:25	1	-	3	4:22	67.00	8:38:15	7:44	1	-	3	1:21:03