



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Menke, Josef**

Asociación: TV Warstein

Dorsal: 421

recorrido: 21.00 km

21 km Wandern

tiempo total: 4:51:38

velocidad: 4.32 km/h

desnivel en ascenso: 654