



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Rösner, Karl-Ernst

Asociación: 101 Marathon Club

Dorsal: 761

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 6:23:15

velocidad: 6.58 km/h

rendimiento en carrera: 9:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 36)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 30)

mejor tiempo del recorrido: 3:40:13

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 6:23:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:45:18	8:28	1	-	29	1:09:26	19.50	2:45:18	8:28	1	-	2	26:25
Obersorpe	6.50	59:48	9:11	1	-	26	20:19	26.00	3:45:06	8:39	1	-	2	33:39
meta	16.00	2:38:09	9:53	1	-	30	1:18:06	42.00	6:23:15	9:07	1	-	30	4:36:15