



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Zietlow, Brigitte

Asociación: LG DUV

Dorsal: 701

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Frauen W60

tiempo total: 8:51:15

velocidad: 7.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 7:17:12

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 8:51:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:32:54	7:50	1	-	5	26:13	19.50	2:32:54	7:50	1	-	4	26:13
Kühude	20.50	2:45:41	8:04	1	-	5	34:17	40.00	5:18:35	7:57	1	-	4	1:00:30
Nasse Wiese	20.50	2:50:43	8:19	1	-	4	28:59	60.50	8:09:18	8:05	1	-	4	1:29:29
meta	6.50	41:57	6:27	1	-	4	4:34	67.00	8:51:15	7:55	1	-	4	1:34:03