



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Hanner, Helmut

Asociación: LT-FC 06 Rurdorf

Dorsal: 748

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 8:51:22

velocidad: 7.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:50:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:33:27	7:52	5	53:18	43	55:25	19.50	2:33:27	7:52	5	53:18	16	8:59
Kühude	20.50	2:41:42	7:53	5	58:39	41	58:59	40.00	5:15:09	7:52	5	1:51:57	16	18:36
Nasse Wiese	20.50	2:51:59	8:23	5	57:39	36	1:13:55	60.50	8:07:08	8:03	5	2:49:36	16	20:44
meta	6.50	44:14	6:48	5	11:14	35	17:52	67.00	8:51:22	7:55	5	3:00:25	38	3:09:20