



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Haarmann, Peter**

Asociación: SF Ennepetal

Dorsal: 638

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 8:56:58

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 8:56:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				cat	cat	Men					cat	cat	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:39:21	5:05	1	-	4	10:39	19.50	1:39:21	5:05	1	-	29	
Kühude	20.50	1:41:31	4:57	1	-	2	8:27	40.00	3:20:52	5:01	1	-	29	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:26:40	5:05	1	-	2	5:38	57.00	4:47:32	5:02	1	-	29	
Kühude	17.00	1:29:18	5:15	1	-	2	1:29	74.00	6:16:50	5:05	1	-	29	
Nasse Wiese	20.50	2:04:15	6:03	1	-	4	13:12	94.50	8:21:05	5:18	1	-	29	
meta	6.50	35:53	5:31	3	3:43	13	7:49	101.00	8:56:58	5:18	1	-	3 47:14	