



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Beckmann, Stefan

Asociación: TV Borken

Dorsal: 649

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 8:57:44

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 8:57:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Nasse Wiese	19.50	1:39:30	5:06	1	-	5	10:48	19.50	1:39:30	5:06	1	-	30					
Kühude	20.50	1:43:09	5:01	1	-	5	10:05	40.00	3:22:39	5:03	1	-	30					
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:28:20	5:11	1	-	4	7:18	57.00	4:50:59	5:06	1	-	30					
Kühude	17.00	1:31:50	5:24	1	-	5	4:01	74.00	6:22:49	5:10	1	-	30					
Nasse Wiese	20.50	2:02:34	5:58	1	-	3	11:31	94.50	8:25:23	5:20	1	-	30					
meta	6.50	32:21	4:58	1	-	4	4:17	101.00	8:57:44	5:19	1	-	4	48:00				