



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Dr.Hoffmann, Andrea

Asociación: TC Kirchhundem

Dorsal: 726

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 8:59:23

velocidad: 7.45 km/h

rendimiento en carrera: 8:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 7:17:12

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 8:59:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:28:17	7:36	1	-	2	21:36	19.50	2:28:17	7:36	1	-	5	21:36
Kühude	20.50	2:39:32	7:46	1	-	4	28:08	40.00	5:07:49	7:41	1	-	5	49:44
Nasse Wiese	20.50	3:07:31	9:08	1	-	5	45:47	60.50	8:15:20	8:11	1	-	5	1:35:31
meta	6.50	44:03	6:46	1	-	5	6:40	67.00	8:59:23	8:03	1	-	5	1:42:11