



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Komar, Ewald

Asociación: LT-Hemsbach

Dorsal: 668

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 8:59:50

velocidad: 7.45 km/h

rendimiento en carrera: 8:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 8:12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:22:46	7:19	2	12:14	37	44:44	19.50	2:22:46	7:19	2	12:14	17	
Kühude	20.50	2:37:07	7:39	2	13:44	39	54:24	40.00	4:59:53	7:29	2	25:58	17	3:20
Nasse Wiese	20.50	3:13:12	9:25	2	24:54	38	1:35:08	60.50	8:13:05	8:09	2	50:52	17	26:41
meta	6.50	46:45	7:11	1	-	37	20:23	67.00	8:59:50	8:03	2	47:30	39	3:17:48