



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Traeder, Martin

Asociación: SV Bolzum

Dorsal: 640

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 9:04:27

velocidad: 7.38 km/h

rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 5:57:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Nasse Wiese	19.50	2:13:51	6:51	2	30:03	33	35:49	19.50	2:13:51	6:51	2	30:03	19	
Kühude	20.50	2:33:58	7:30	2	44:19	38	51:15	40.00	4:47:49	7:11	2	1:14:22	19	
Nasse Wiese	20.50	3:15:20	9:31	2	1:18:56	40	1:37:16	60.50	8:03:09	7:59	2	2:33:18	19	16:45
meta	6.50	1:01:18	9:25	2	33:11	45	34:56	67.00	9:04:27	8:07	2	3:06:29	41	3:22:25