



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Kaminksi, Peter

Asociación: LG Emstetten

Dorsal: 671

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 9:14:58

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 8:39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:39:47	5:07	2	0:40	7	11:05	19.50	1:39:47	5:07	2	0:40	31
Kühude	20.50	1:42:16	4:59	2	0:42	4	9:12	40.00	3:22:03	5:03	2	1:22	31
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:34:11	5:32	2	7:23	7	13:09	57.00	4:56:14	5:11	2	8:45	31
Kühude	17.00	1:37:06	5:42	2	7:48	7	9:17	74.00	6:33:20	5:18	2	16:33	31
Nasse Wiese	20.50	2:07:19	6:12	2	13:16	5	16:16	94.50	8:40:39	5:30	2	29:49	31
meta	6.50	34:19	5:16	2	5:43	6	6:15	101.00	9:14:58	5:29	2	35:32	5 1:05:14