



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Vollenberg, Klaus

Asociación: ASC Schmallenberg

Dorsal: 705

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 9:16:45

velocidad: 7.22 km/h

rendimiento en carrera: 8:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 7:09:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:28:37	7:37	2	19:14	40	50:35	19.50	2:28:37	7:37	2	19:14	20	4:09
Kühude	20.50	2:39:17	7:46	2	31:10	40	56:34	40.00	5:07:54	7:41	2	50:24	20	11:21
Nasse Wiese	20.50	3:15:48	9:33	2	1:01:07	42	1:37:44	60.50	8:23:42	8:19	2	1:51:31	20	37:18
meta	6.50	53:03	8:09	2	15:26	42	26:41	67.00	9:16:45	8:18	2	2:06:57	42	3:34:43