



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Gutmann, Hagen**

Asociación: Essen

Dorsal: 657

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 9:20:41

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 8:56:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:47:12	5:29	3	7:51	9	18:30	19.50	1:47:12	5:29	2	7:51	32
Kühude	20.50	1:48:00	5:16	2	6:29	8	14:56	40.00	3:35:12	5:22	2	14:20	32
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:29:00	5:14	2	2:20	5	7:58	57.00	5:04:12	5:20	2	16:40	32
Kühude	17.00	1:31:32	5:23	2	2:14	4	3:43	74.00	6:35:44	5:20	2	18:54	32
Nasse Wiese	20.50	2:12:47	6:28	3	8:32	8	21:44	94.50	8:48:31	5:35	2	27:26	32
meta	6.50	32:10	4:56	1	-	3	4:06	101.00	9:20:41	5:33	2	23:43	6 1:10:57