



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

Lucht, Lasse

Asociación: Warendorf

Dorsal: 386

recorrido: 21.00 km

21 km Wandern

tiempo total: 5:40:15

velocidad: 3.70 km/h

desnivel en ascenso: 654