



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Beiderbeck, Dietmar

Asociación: LG Würzburg

Dorsal: 148

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 9:49:51

velocidad: 6.82 km/h

rendimiento en carrera: 8:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 13(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 5:42:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Nasse Wiese	19.50	2:38:51	8:08	13	53:20	44	1:00:49	19.50	2:38:51	8:08	13	53:20	22	14:23		
Kühude	20.50	2:56:14	8:35	13	1:04:09	44	1:13:31	40.00	5:35:05	8:22	13	1:57:29	22	38:32		
Nasse Wiese	20.50	3:24:38	9:58	13	1:46:34	45	1:46:34	60.50	8:59:43	8:55	13	3:44:03	22	1:13:19		
meta	6.50	50:08	7:42	12	23:46	40	23:46	67.00	9:49:51	8:48	13	4:07:49	44	4:07:49		