



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Kaufmann, Sascha

Asociación: Pheidippides

Dorsal: 146

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 9:49:51

velocidad: 6.82 km/h

rendimiento en carrera: 8:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 45)

mejor tiempo del recorrido: 5:42:02

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:50:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:38:52	8:08	6	58:43	45	1:00:50	19.50	2:38:52	8:08	6	58:43	23	14:24
Kühude	20.50	2:56:22	8:36	6	1:13:19	45	1:13:39	40.00	5:35:14	8:22	6	2:12:02	23	38:41
Nasse Wiese	20.50	3:24:32	9:58	6	1:30:12	44	1:46:28	60.50	8:59:46	8:55	6	3:42:14	23	1:13:22
meta	6.50	50:05	7:42	6	17:05	38	23:43	67.00	9:49:51	8:48	6	3:58:54	44	4:07:49