



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Linke, Ralf

Asociación: LT Sulz am Eck

Dorsal: 628

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 10:36:43

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 8:56:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	1:50:41	5:40	4	11:20	10	21:59	19.50	1:50:41	5:40	5	11:20	38
Kühude	20.50	1:57:26	5:43	5	15:55	12	24:22	40.00	3:48:07	5:42	5	27:15	38
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:43:47	6:06	5	17:07	12	22:45	57.00	5:31:54	5:49	5	44:22	38
Kühude	17.00	1:51:47	6:34	5	22:29	13	23:58	74.00	7:23:41	5:59	5	1:06:51	38
Nasse Wiese	20.50	2:29:54	7:18	5	25:39	18	38:51	94.50	9:53:35	6:16	5	1:32:30	38
meta	6.50	43:08	6:38	7	10:58	31	15:04	101.00	10:36:43	6:18	5	1:39:45	12 2:26:59