



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Slabon, Raimund

Asociación: DUV

Dorsal: 616

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 11:00:54

velocidad: 9.17 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 8:57:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:06:43	6:29	4	27:13	26	38:01	19.50	2:06:43	6:29	3	27:13	27	
Kühude	20.50	2:11:16	6:24	4	28:07	20	38:12	40.00	4:17:59	6:26	3	55:20	27	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:53:35	6:40	4	25:15	17	32:33	57.00	6:11:34	6:31	3	1:20:35	27	
Kühude	17.00	1:55:32	6:47	4	23:42	15	27:43	74.00	8:07:06	6:34	3	1:44:17	27	
Nasse Wiese	20.50	2:15:32	6:36	2	12:58	9	24:29	94.50	10:22:38	6:35	3	1:57:15	27	
meta	6.50	38:16	5:53	5	5:55	18	10:12	101.00	11:00:54	6:32	3	2:03:10	14	2:51:10