



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Gräwe, Detlef**

Asociación: Tri-As Hamm

Dorsal: 645

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 11:12:19

velocidad: 9.01 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 11:12:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	1:55:26	5:55	3	3:51	18	26:44	19.50	1:55:26	5:55	1	-	42
Kühude	20.50	2:08:39	6:16	2	2:06	17	35:35	40.00	4:04:05	6:06	1	-	42
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:40	6:34	1	-	14	30:38	57.00	5:55:45	6:14	1	-	42
Kühude	17.00	2:03:03	7:14	1	-	20	35:14	74.00	7:58:48	6:28	1	-	42
Nasse Wiese	20.50	2:37:57	7:42	1	-	20	46:54	94.50	10:36:45	6:44	1	-	42
meta	6.50	35:34	5:28	1	-	12	7:30	101.00	11:12:19	6:39	1	-	16 3:02:35