



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Wantier, Dirk

Asociación: Injoy Wolfsburg

Dorsal: 617

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 11:17:32

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 8:39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:07:22 | 6:31 | 3 | 28:15 | 27 | 38:40 | 19.50 | 2:07:22 | 6:31 | 3 | 28:15 | 44 | |
| Kühude | 20.50 | 2:10:55 | 6:23 | 3 | 29:21 | 19 | 37:51 | 40.00 | 4:18:17 | 6:27 | 3 | 57:36 | 44 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:53:30 | 6:40 | 3 | 26:42 | 16 | 32:28 | 57.00 | 6:11:47 | 6:31 | 3 | 1:24:18 | 44 | |
| Kühude | 17.00 | 2:01:59 | 7:10 | 3 | 32:41 | 18 | 34:10 | 74.00 | 8:13:46 | 6:40 | 3 | 1:56:59 | 44 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:29:17 | 7:16 | 3 | 35:14 | 16 | 38:14 | 94.50 | 10:43:03 | 6:48 | 3 | 2:32:13 | 44 | |
| meta | 6.50 | 34:29 | 5:18 | 3 | 5:53 | 7 | 6:25 | 101.00 | 11:17:32 | 6:42 | 3 | 2:38:06 | 18 | 3:07:48 |