



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Wantier, Dirk

Asociación: Injoy Wolfsburg

Dorsal: 617

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 11:17:32

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 8:39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:07:22	6:31	3	28:15	27	38:40	19.50	2:07:22	6:31	3	28:15	44
Kühude	20.50	2:10:55	6:23	3	29:21	19	37:51	40.00	4:18:17	6:27	3	57:36	44
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:53:30	6:40	3	26:42	16	32:28	57.00	6:11:47	6:31	3	1:24:18	44
Kühude	17.00	2:01:59	7:10	3	32:41	18	34:10	74.00	8:13:46	6:40	3	1:56:59	44
Nasse Wiese	20.50	2:29:17	7:16	3	35:14	16	38:14	94.50	10:43:03	6:48	3	2:32:13	44
meta	6.50	34:29	5:18	3	5:53	7	6:25	101.00	11:17:32	6:42	3	2:38:06	18 3:07:48