



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Dörnfeld, Elke**

Asociación: Troisdorfer LG M.U.T.

Dorsal: 647

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 11:19:33

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 11:19:33

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 11:19:33

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:10:29	6:41	1	-	2	0:19	19.50	2:10:29	6:41	1	-	1	-
Kühude	20.50	2:16:25	6:39	1	-	1	-	40.00	4:26:54	6:40	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:58:39	6:58	1	-	1	-	57.00	6:25:33	6:45	1	-	1	-
Kühude	17.00	1:51:31	6:33	1	-	1	-	74.00	8:17:04	6:43	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:27:40	7:12	1	-	1	-	94.50	10:44:44	6:49	1	-	1	-
meta	6.50	34:49	5:21	1	-	1	-	101.00	11:19:33	6:43	1	-	1	-