



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Büchter, Martin

Asociación: Troisdorfer LG M.U.T.

Dorsal: 646

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 11:19:34

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 8:57:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:10:26	6:41	6	30:56	30	41:44	19.50	2:10:26	6:41	5	30:56	45	0:51
Kühude	20.50	2:16:31	6:39	7	33:22	28	43:27	40.00	4:26:57	6:40	5	1:04:18	45	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:58:39	6:58	7	30:19	24	37:37	57.00	6:25:36	6:45	5	1:34:37	45	
Kühude	17.00	1:51:23	6:33	2	19:33	11	23:34	74.00	8:16:59	6:42	5	1:54:10	45	
Nasse Wiese	20.50	2:27:54	7:12	4	25:20	14	36:51	94.50	10:44:53	6:49	5	2:19:30	45	
meta	6.50	34:41	5:20	2	2:20	8	6:37	101.00	11:19:34	6:43	5	2:21:50	19	3:09:50