



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Kortyka, Sara

tiempo total: 11:35:28

Dorsal: 658

velocidad: 5.78 km/h

rendimiento en carrera: 10:23 min/km

recorrido: 67.00 km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 52)

67 km Lauf

posición en el recorrido/Women: 7 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 7:17:12

categoría:

posición en la categoría: 1(de 1)

Frauen W20

mejor tiempo en la categoría: 11:35:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Nasse Wiese	19.50	3:10:50	9:47	1	-	7	1:04:09	19.50	3:10:50	9:47	1	-	7	1:04:09
Kühude	20.50	3:21:18	9:49	1	-	7	1:09:54	40.00	6:32:08	9:48	1	-	7	2:14:03
Nasse Wiese	20.50	3:53:42	11:23	1	-	7	1:31:58	60.50	10:25:50	10:20	1	-	7	3:46:01
meta	6.50	1:09:38	10:42	1	-	7	32:15	67.00	11:35:28	10:22	1	-	7	4:18:16