



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Einhaus, Herbert**

Asociación: Schüttnorf

Dorsal: 655

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 11:36:06

velocidad: 8.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 8:57:44

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:11:32	6:44	8	32:02	32	42:50	19.50	2:11:32	6:44	6	32:02	46	1:57
Kühude	20.50	2:13:07	6:29	5	29:58	25	40:03	40.00	4:24:39	6:36	6	1:02:00	46	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:57:54	6:56	5	29:34	21	36:52	57.00	6:22:33	6:42	6	1:31:34	46	
Kühude	17.00	2:00:53	7:06	6	29:03	17	33:04	74.00	8:23:26	6:48	6	2:00:37	46	
Nasse Wiese	20.50	2:37:10	7:39	5	34:36	19	46:07	94.50	11:00:36	6:59	6	2:35:13	46	
meta	6.50	35:30	5:27	3	3:09	11	7:26	101.00	11:36:06	6:53	6	2:38:22	20	3:26:22