



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Mund, Jürgen

Asociación: LT MG-Volksgarten

Dorsal: 626

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 11:44:02

velocidad: 8.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 8:56:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Nasse Wiese	19.50	2:06:09	6:28	8	26:48	25	37:27	19.50	2:06:09	6:28	6	26:48	48
Kühude	20.50	2:11:33	6:25	7	30:02	21	38:29	40.00	4:17:42	6:26	6	56:50	48
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:07	6:46	6	28:27	18	34:05	57.00	6:12:49	6:32	6	1:25:17	48
Kühude	17.00	2:10:45	7:41	6	41:27	28	42:56	74.00	8:23:34	6:48	6	2:06:44	48
Nasse Wiese	20.50	2:40:31	7:49	6	36:16	21	49:28	94.50	11:04:05	7:01	6	2:43:00	48
meta	6.50	39:57	6:08	5	7:47	23	11:53	101.00	11:44:02	6:58	6	2:47:04	22 3:34:18