



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### evaluación detallada

**Biermann, Thomas**

Asociación: TSV 1863 Herdecke

Dorsal: 837

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:51:15

velocidad: 11.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:28

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:48