



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Strohmeyer, Thomas**

Asociación: Köln

Dorsal: 661

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 11:47:52

velocidad: 8.56 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 11:12:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:52:22	5:45	2	0:47	17	23:40	19.50	1:52:22	5:45	3	49		
Kühude	20.50	2:06:33	6:10	1	-	16	33:29	40.00	3:58:55	5:58	3	49		
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:30	7:12	5	10:50	29	41:28	57.00	6:01:25	6:20	3	5:40	49	
Kühude	17.00	2:08:15	7:32	5	5:12	26	40:26	74.00	8:09:40	6:37	3	10:52	49	
Nasse Wiese	20.50	2:51:59	8:23	6	14:02	32	1:00:56	94.50	11:01:39	7:00	3	24:54	49	
meta	6.50	46:13	7:06	6	10:39	41	18:09	101.00	11:47:52	7:00	3	35:33	23	3:38:08