



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Schlüter, Eva**

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 610

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 11:52:28

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 11:19:33

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 11:52:28

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:10:10	6:40	1	-	1	-	19.50	2:10:10	6:40	1	-	2	
Kühude	20.50	2:20:20	6:50	1	-	3	3:55	40.00	4:30:30	6:45	1	-	2	3:36
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:44	7:02	1	-	2	1:05	57.00	6:30:14	6:50	1	-	2	4:41
Kühude	17.00	2:07:11	7:28	1	-	2	15:40	74.00	8:37:25	6:59	1	-	2	20:21
Nasse Wiese	20.50	2:36:35	7:38	1	-	2	8:55	94.50	11:14:00	7:07	1	-	2	29:16
meta	6.50	38:28	5:55	1	-	2	3:39	101.00	11:52:28	7:03	1	-	2	32:55