



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Schlüter, Eva

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 610

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 11:52:28

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 11:19:33

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 11:52:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:10:10 | 6:40 | 1 | - | 1 | - | 19.50 | 2:10:10 | 6:40 | 1 | - | 2 | |
| Kühude | 20.50 | 2:20:20 | 6:50 | 1 | - | 3 | 3:55 | 40.00 | 4:30:30 | 6:45 | 1 | - | 2 | 3:36 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:59:44 | 7:02 | 1 | - | 2 | 1:05 | 57.00 | 6:30:14 | 6:50 | 1 | - | 2 | 4:41 |
| Kühude | 17.00 | 2:07:11 | 7:28 | 1 | - | 2 | 15:40 | 74.00 | 8:37:25 | 6:59 | 1 | - | 2 | 20:21 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:36:35 | 7:38 | 1 | - | 2 | 8:55 | 94.50 | 11:14:00 | 7:07 | 1 | - | 2 | 29:16 |
| meta | 6.50 | 38:28 | 5:55 | 1 | - | 2 | 3:39 | 101.00 | 11:52:28 | 7:03 | 1 | - | 2 | 32:55 |