



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Schürmann, Rolf-Bernd

Asociación: WAT läuft...der Laufladen

Dorsal: 650

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 11:59:54

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 9:25:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	1:55:46	5:56	3	16:36	19	27:04	19.50	1:55:46	5:56	3	16:06	50	
Kühude	20.50	2:05:15	6:06	3	20:52	15	32:11	40.00	4:01:01	6:01	3	36:58	50	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:40	7:41	7	36:32	44	49:38	57.00	6:11:41	6:31	3	1:13:30	50	
Kühude	17.00	2:04:01	7:17	3	24:34	21	36:12	74.00	8:15:42	6:41	3	1:38:04	50	
Nasse Wiese	20.50	3:02:08	8:53	5	50:11	41	1:11:05	94.50	11:17:50	7:10	3	2:28:15	50	
meta	6.50	42:04	6:28	3	6:58	30	14:00	101.00	11:59:54	7:07	3	2:34:50	24	3:50:10