



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Schikowsky, Christian

Asociación: Endorfin Junkies

Dorsal: 670

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 12:11:56

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 12:11:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:26:40	7:31	1	-	48	57:58	19.50	2:26:40	7:31	1	-	3	17:05
Kühude	20.50	2:27:56	7:12	1	-	44	54:52	40.00	4:54:36	7:21	1	-	3	21:25
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:57:13	6:53	1	-	19	36:11	57.00	6:51:49	7:13	1	-	3	6:30
Kühude	17.00	2:11:31	7:44	1	-	29	43:42	74.00	9:03:20	7:20	1	-	3	1:01
Nasse Wiese	20.50	2:28:19	7:14	1	-	15	37:16	94.50	11:31:39	7:19	1	-	3	
meta	6.50	40:17	6:11	1	-	24	12:13	101.00	12:11:56	7:14	1	-	29	4:02:12