



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Schikowsky, Christian

Asociación: Endorfin Junkies

Dorsal: 670

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 12:11:56

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 12:11:56

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:26:40 | 7:31 | 1 | - | 48 | 57:58 | 19.50 | 2:26:40 | 7:31 | 1 | - | 3 | 17:05 |
| Kühude | 20.50 | 2:27:56 | 7:12 | 1 | - | 44 | 54:52 | 40.00 | 4:54:36 | 7:21 | 1 | - | 3 | 21:25 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:57:13 | 6:53 | 1 | - | 19 | 36:11 | 57.00 | 6:51:49 | 7:13 | 1 | - | 3 | 6:30 |
| Kühude | 17.00 | 2:11:31 | 7:44 | 1 | - | 29 | 43:42 | 74.00 | 9:03:20 | 7:20 | 1 | - | 3 | 1:01 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:28:19 | 7:14 | 1 | - | 15 | 37:16 | 94.50 | 11:31:39 | 7:19 | 1 | - | 3 | |
| meta | 6.50 | 40:17 | 6:11 | 1 | - | 24 | 12:13 | 101.00 | 12:11:56 | 7:14 | 1 | - | 29 | 4:02:12 |