



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Seidl, Michael**

Asociación: TG Viktoria Augsburg

Dorsal: 643

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 12:25:07

velocidad: 8.13 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 8(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 8:56:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:51:39	5:43	6	12:18	15	22:57	19.50	1:51:39	5:43	8	12:18	7	
Kühude	20.50	2:08:39	6:16	6	27:08	17	35:35	40.00	4:00:18	6:00	8	39:26	7	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:57:55	6:56	7	31:15	22	36:53	57.00	5:58:13	6:17	8	1:10:41	7	
Kühude	17.00	2:16:52	8:03	8	47:34	41	49:03	74.00	8:15:05	6:41	8	1:58:15	7	
Nasse Wiese	20.50	3:23:08	9:54	10	1:18:53	50	1:32:05	94.50	11:38:13	7:23	8	3:17:08	7	
meta	6.50	46:54	7:12	9	14:44	42	18:50	101.00	12:25:07	7:22	8	3:28:09	33	4:15:23