



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Weiß, Wilfried

Asociación: Marathon Steinfurt

Dorsal: 721

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 12:32:41

velocidad: 8.05 km/h

rendimiento en carrera: 7:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 9:25:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:11:39	6:45	6	32:29	33	42:57	19.50	2:11:39	6:45	4	31:59	10	2:04
Kühude	20.50	2:20:35	6:51	6	36:12	40	47:31	40.00	4:32:14	6:48	4	1:08:11	10	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:06:33	7:26	5	32:25	38	45:31	57.00	6:38:47	6:59	4	1:40:36	10	
Kühude	17.00	2:12:45	7:48	4	33:18	32	44:56	74.00	8:51:32	7:10	4	2:13:54	10	
Nasse Wiese	20.50	2:55:12	8:32	3	43:15	35	1:04:09	94.50	11:46:44	7:28	4	2:57:09	10	
meta	6.50	45:57	7:04	4	10:51	38	17:53	101.00	12:32:41	7:27	4	3:07:37	36	4:22:57