



## Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

### evaluación detallada

**Bäcker, Ralf**

Asociación: TuRa Remmscheid-Süd

Dorsal: 838

recorrido: 21.00 km

21 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:51:48

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 42)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:28

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:48