



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Nicklaus, Ulrich

Asociación: KLB2000

Dorsal: 618

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 12:40:20

velocidad: 7.97 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 11:12:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Nasse Wiese	19.50	2:13:34	6:50	7	21:59	39	44:52	19.50	2:13:34	6:50	6	18:08	11	3:59
Kühude	20.50	2:27:31	7:11	7	20:58	43	54:27	40.00	4:41:05	7:01	6	37:00	11	7:54
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:06	7:10	4	10:26	28	41:04	57.00	6:43:11	7:04	6	47:26	11	
Kühude	17.00	2:13:48	7:52	6	10:45	36	45:59	74.00	8:56:59	7:15	6	58:11	11	
Nasse Wiese	20.50	2:57:20	8:39	7	19:23	38	1:06:17	94.50	11:54:19	7:33	6	1:17:34	11	
meta	6.50	46:01	7:04	5	10:27	39	17:57	101.00	12:40:20	7:31	6	1:28:01	37	4:30:36