



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Hartmann, Johannes

Asociación: Iserlohn

Dorsal: 605

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 12:47:00

velocidad: 7.90 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 9:25:04

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-----|---------|----|---------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:11:53 | 6:45 | 7 | 32:43 | 34 | 43:11 | 19.50 | 2:11:53 | 6:45 | 5 | 32:13 | 12 | 2:18 |
| Kühude | 20.50 | 2:19:57 | 6:49 | 5 | 35:34 | 38 | 46:53 | 40.00 | 4:31:50 | 6:47 | 5 | 1:07:47 | 12 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:06:14 | 7:25 | 4 | 32:06 | 37 | 45:12 | 57.00 | 6:38:04 | 6:59 | 5 | 1:39:53 | 12 | |
| Kühude | 17.00 | 2:16:41 | 8:02 | 5 | 37:14 | 40 | 48:52 | 74.00 | 8:54:45 | 7:13 | 5 | 2:17:07 | 12 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:01:22 | 8:50 | 4 | 49:25 | 40 | 1:10:19 | 94.50 | 11:56:07 | 7:34 | 5 | 3:06:32 | 12 | |
| meta | 6.50 | 50:53 | 7:49 | 8 | 15:47 | 51 | 22:49 | 101.00 | 12:47:00 | 7:35 | 5 | 3:21:56 | 38 | 4:37:16 |