



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Ickert, Peter

Asociación: Laufreport.de

Dorsal: 622

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 12:49:40

velocidad: 7.87 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 8:57:44

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:24:29 | 7:24 | 13 | 44:59 | 46 | 55:47 | 19.50 | 2:24:29 | 7:24 | 12 | 44:59 | 13 | 14:54 |
| Kühude | 20.50 | 2:32:06 | 7:25 | 13 | 48:57 | 49 | 59:02 | 40.00 | 4:56:35 | 7:24 | 12 | 1:33:56 | 13 | 23:24 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:09:26 | 7:36 | 13 | 41:06 | 41 | 48:24 | 57.00 | 7:06:01 | 7:28 | 12 | 2:15:02 | 13 | 20:42 |
| Kühude | 17.00 | 2:13:12 | 7:50 | 11 | 41:22 | 33 | 45:23 | 74.00 | 9:19:13 | 7:33 | 12 | 2:56:24 | 13 | 16:54 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:49:31 | 8:16 | 9 | 46:57 | 31 | 58:28 | 94.50 | 12:08:44 | 7:42 | 12 | 3:43:21 | 13 | 7:29 |
| meta | 6.50 | 40:56 | 6:17 | 8 | 8:35 | 25 | 12:52 | 101.00 | 12:49:40 | 7:37 | 12 | 3:51:56 | 39 | 4:39:56 |