



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

## evaluación detallada

**Pawzik, Heike**

Asociación: LG Nord Berlin

Dorsal: 623

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 12:51:45

velocidad: 7.85 km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 11:19:33

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 12:51:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:25:07	7:26	1	-	6	14:57	19.50	2:25:07	7:26	1	-	3	14:38
Kühude	20.50	2:33:02	7:27	1	-	6	16:37	40.00	4:58:09	7:27	1	-	3	31:15
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:08:57	7:35	1	-	4	10:18	57.00	7:07:06	7:29	1	-	3	41:33
Kühude	17.00	2:09:55	7:38	1	-	3	18:24	74.00	9:17:01	7:31	1	-	3	59:57
Nasse Wiese	20.50	2:47:15	8:09	1	-	4	19:35	94.50	12:04:16	7:39	1	-	3	1:19:32
meta	6.50	47:29	7:18	1	-	5	12:40	101.00	12:51:45	7:38	1	-	3	1:32:12