



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Schurna, Udo

Asociación: LT Haumannplatz Essen
Dorsal: 601

recorrido: 101.00 km
101 km Lauf

categoría:
Männer M55

tiempo total: 12:51:45

velocidad: 7.85 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 59)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 52)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 11:12:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:09:35	6:38	5	18:00	29	40:53	19.50	2:09:35	6:38	7	14:09	1	-
Kühude	20.50	2:23:36	7:00	6	17:03	41	50:32	40.00	4:33:11	6:49	7	29:06	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:08	7:46	7	20:28	46	51:06	57.00	6:45:19	7:06	7	49:34	1	-
Kühude	17.00	2:17:00	8:03	8	13:57	42	49:11	74.00	9:02:19	7:19	7	1:03:31	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:58:56	8:43	8	20:59	39	1:07:53	94.50	12:01:15	7:37	7	1:24:30	1	-
meta	6.50	50:30	7:46	9	14:56	50	22:26	101.00	12:51:45	7:38	7	1:39:26	40	4:42:01