



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Frenzl, Nicole

Asociación: Schnauftreff Oberursel

Dorsal: 637

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 12:54:01

velocidad: 7.83 km/h

rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 59)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 11:19:33

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 12:54:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:14:53	6:55	1	-	3	4:43	19.50	2:14:53	6:55	1	-	4	4:24
Kühude	20.50	2:20:08	6:50	1	-	2	3:43	40.00	4:35:01	6:52	1	-	4	8:07
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:16	7:39	1	-	5	11:37	57.00	6:45:17	7:06	1	-	4	19:44
Kühude	17.00	2:13:30	7:51	1	-	4	21:59	74.00	8:58:47	7:16	1	-	4	41:43
Nasse Wiese	20.50	3:08:01	9:10	1	-	5	40:21	94.50	12:06:48	7:41	1	-	4	1:22:04
meta	6.50	47:13	7:15	1	-	4	12:24	101.00	12:54:01	7:39	1	-	4	1:34:28