



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Pretz, Udo

Asociación: LT Mythos Stolberg

Dorsal: 627

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 13:01:17

velocidad: 7.76 km/h

rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 13:01:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Nasse Wiese	19.50	2:12:34	6:47	1	-	38	43:52	19.50	2:12:34	6:47	1	-	16	2:59
Kühude	20.50	2:19:49	6:49	1	-	37	46:45	40.00	4:32:23	6:48	1	-	16	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:07:12	7:28	2	4:02	39	46:10	57.00	6:39:35	7:00	1	-	16	
Kühude	17.00	2:31:26	8:54	3	12:22	46	1:03:37	74.00	9:11:01	7:26	1	-	16	8:42
Nasse Wiese	20.50	3:06:16	9:05	2	19:24	44	1:15:13	94.50	12:17:17	7:48	1	-	16	16:02
meta	6.50	44:00	6:46	3	0:48	34	15:56	101.00	13:01:17	7:44	1	-	42	4:51:33