



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Braun, Andreas

Asociación: Berlin

Dorsal: 604

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 13:02:48

velocidad: 7.74 km/h

rendimiento en carrera: 7:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 13:01:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:29:17	7:39	3	16:43	50	1:00:35	19.50	2:29:17	7:39	2	16:43	17	19:42
Kühude	20.50	2:31:13	7:22	3	11:24	46	58:09	40.00	5:00:30	7:30	2	28:07	17	27:19
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:09	7:49	3	9:59	47	52:07	57.00	7:13:39	7:36	2	34:04	17	28:20
Kühude	17.00	2:19:04	8:10	1	-	43	51:15	74.00	9:32:43	7:44	2	21:42	17	30:24
Nasse Wiese	20.50	2:46:52	8:08	1	-	30	55:49	94.50	12:19:35	7:49	2	2:18	17	18:20
meta	6.50	43:13	6:38	2	0:01	33	15:09	101.00	13:02:48	7:45	2	1:31	43	4:53:04