



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Zander, Markus

Asociación: Kreuth

Dorsal: 743

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 13:08:16

velocidad: 7.69 km/h

rendimiento en carrera: 7:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 9:25:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:03:41	6:20	5	24:31	24	34:59	19.50	2:03:41	6:20	6	24:01	20	
Kühude	20.50	2:12:48	6:28	4	28:25	24	39:44	40.00	4:16:29	6:24	6	52:26	20	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:22	7:40	6	36:14	43	49:20	57.00	6:26:51	6:47	6	1:28:40	20	
Kühude	17.00	2:47:18	9:50	8	1:07:51	51	1:19:29	74.00	9:14:09	7:29	6	2:36:31	20	11:50
Nasse Wiese	20.50	3:05:57	9:04	6	54:00	42	1:14:54	94.50	12:20:06	7:49	6	3:30:31	20	18:51
meta	6.50	48:10	7:24	5	13:04	43	20:06	101.00	13:08:16	7:48	6	3:43:12	46	4:58:32