



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

thorschmidt, norbert

Asociación: tus-breckerfeld

Dorsal: 648

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 13:48:51

velocidad: 7.31 km/h

rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 13:01:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:19:31	7:09	2	6:57	44	50:49	19.50	2:19:31	7:09	4	6:57	24	9:56
Kühude	20.50	2:32:00	7:24	4	12:11	48	58:56	40.00	4:51:31	7:17	4	19:08	24	18:20
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:17:08	8:03	4	13:58	49	56:06	57.00	7:08:39	7:31	4	29:04	24	23:20
Kühude	17.00	2:32:55	8:59	4	13:51	48	1:05:06	74.00	9:41:34	7:51	4	30:33	24	39:15
Nasse Wiese	20.50	3:24:05	9:57	4	37:13	51	1:33:02	94.50	13:05:39	8:18	4	48:22	24	1:04:24
meta	6.50	43:12	6:38	1	-	32	15:08	101.00	13:48:51	8:12	4	47:34	50	5:39:07