



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

evaluación detallada

Fischer, Michael

Asociación: Uerdingen am Rhein

Dorsal: 746

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 13:52:25

velocidad: 7.28 km/h

rendimiento en carrera: 8:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 59)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:44

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 8:56:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posició min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|----|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posició min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:26:07 | 7:29 | 10 | 46:46 | 47 | 57:25 | 19.50 | 2:26:07 | 7:29 | 10 | 46:46 | 25 | 16:32 |
| Kühude | 20.50 | 2:31:59 | 7:24 | 10 | 50:28 | 47 | 58:55 | 40.00 | 4:58:06 | 7:27 | 10 | 1:37:14 | 25 | 24:55 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:20:33 | 8:16 | 10 | 53:53 | 50 | 59:31 | 57.00 | 7:18:39 | 7:41 | 10 | 2:31:07 | 25 | 33:20 |
| Kühude | 17.00 | 2:38:48 | 9:20 | 9 | 1:09:30 | 50 | 1:10:59 | 74.00 | 9:57:27 | 8:04 | 10 | 3:40:37 | 25 | 55:08 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:08:53 | 9:12 | 9 | 1:04:38 | 48 | 1:17:50 | 94.50 | 13:06:20 | 8:19 | 10 | 4:45:15 | 25 | 1:05:05 |
| meta | 6.50 | 46:05 | 7:05 | 8 | 13:55 | 40 | 18:01 | 101.00 | 13:52:25 | 8:14 | 10 | 4:55:27 | 51 | 5:42:41 |